



# Aquarian Kids

**CORSO DI YOGA PER BAMBINI DAI 4 ANNI IN SU**

**DA OTTOBRE A GIUGNO, OGNI SABATO DALLE 16 ALLE 17**

Studi neuro scientifici dimostrano che il cervello infantile è estremamente elastico e si modifica facilmente. I bambini che comprendono più di una lingua sono anche in grado di pensare con maggiore flessibilità e creatività. Il processo di apprendimento di una nuova lingua pone i bambini a contatto con una cultura diversa e li sprona a nuovi e diversi modi di pensare e fare le cose. Imparare un'altra lingua oggi moltiplica le possibilità nell'ambito educativo, scolastico e professionale. Nell'ambito del corso si attingerà a competenze specifiche per stimolare i piccoli all'utilizzo di libri adatti alla loro fascia d'età.

NUMERO MINIMO di 5 studenti per attivare il corso.

## **INSEGNANTE**

Shanti Kalyan Kaur, insegnante di scuola dell'infanzia dal 2011. Ha frequentato il Corso "Aquarian Kids" per insegnare yoga a bambini e ragazzi. Attualmente frequenta, presso il Centro Yoga Padma A.S.D. il Corso per diventare istruttore di Kundalini Yoga secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan®.

## **PER LE MAMME**

Contemporaneamente al corso dei bambini, a partire da Novembre le mamme potranno seguire un corso di Kundalini Yoga: in questo modo, avranno la possibilità di dedicare tempo a loro stesse mentre i loro bambini sono impegnati in un'altra sala.

**CENTRO YOGA PADMA A.S.D.**

328-7616251 | [centroyogapadma@gmail.com](mailto:centroyogapadma@gmail.com) | Via Biasi, 138 - 08100 Nuoro  
[www.yogapadma.it](http://www.yogapadma.it) | [www.facebook.com/centroyoga.padma](https://www.facebook.com/centroyoga.padma)