



Kundalenglish

CORSO DI INGLESE PER PRINCIPIANTI CON IL SUPPORTO DEL KUNDALINI YOGA

Ogni martedì dalle 14:15 alle 15:45 • Inizio del corso 1 Marzo 2016

ISCRIZIONE ENTRO MARTEDÌ 23 FEBBRAIO

Il corso nasce dalla ferma e costante dedizione del Centro Yoga Padma A.S.D. alla divulgazione degli insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan. Volendo dare a tutti gli studenti e insegnanti di Kundalini Yoga la possibilità di accedere a questi sacri insegnamenti, è stato creato un corso di inglese per principianti che sarà integrato con discorsi di Yogi Bhajan, kriya o meditazioni di Kundalini Yoga in inglese.

INSEGNANTE

Lakhmi Chand Kaur, laureata in Lingue e Letterature Straniere, insegna Inglese e Tedesco dal 1989. Nella Scuola Primaria ha condotto per diversi anni laboratori di lingua inglese in qualità di esperta e, parallelamente, dei corsi di base per gli insegnanti. Dal 1999 al 2002 ha insegnato italiano in Germania dove si è specializzata nell'insegnamento della lingua italiana per stranieri; attualmente insegna lingua inglese nelle Scuole Superiori. Dal 2004 al 2006 ha praticato Hatha Yoga e nel 2007 ha iniziato a praticare Kundalini Yoga. Nel 2011 ha conseguito la Certificazione internazionale come insegnante di Kundalini Yoga e lo insegna dal 2011 a Cala Gonone. Nel 2014 si è specializzata come insegnante di yoga in gravidanza secondo il programma Consapevolmente Mamma®.

NUMERO MINIMO di studenti per attivare il corso: 8

CONTRIBUTO ECONOMICO

€ 20,00 a lezione oppure €50,00 al mese (da versare all'inizio del mese).

CENTRO YOGA PADMA A.S.D.

328-7616251 | centroyogapadma@gmail.com | Via Biasi, 138 - 08100 Nuoro
www.yogapadma.it | www.facebook.com/centroyoga.padma